

# *Lumière(s) Des Nations 1*

*Centre de formation de serviteur de Dieu pour les pays francophones*



## *Cours N° 2*

# **Un esprit positif !**



*Claude PAYAN*



*Série : Fondement d'un ministère*  
**COURS "LUMIERE(S) DES NATIONS"**  
1<sup>ère</sup> série



Claude Payan

**Cours N° 2**

# **Un esprit positif !**

*Claude PAYAN*

## ***Introduction***

**Avoir un esprit positif doit être un fondement dans notre vie chrétienne, à plus forte raison si nous voulons servir Dieu.**

### **Pourquoi ?**

Parce que les nombreuses raisons de se décourager, les nombreuses épreuves qui ont pour but de nous abattre dans le service ne peuvent être surmontées qu'en gardant un état d'esprit positif.

Un des buts principaux du diable est DE NOUS PLONGER DANS LA DEPRESSION. La dépression est une maladie encore plus particulière à ce siècle qu'aux siècles passés. Son emprise est facilitée par notre mode de vie moderne entraînant plus de stress. Celle-ci veut pénétrer dans l'église pour abattre les enfants de Dieu, et plus précisément les serviteurs de Dieu.

Combien d'enfants de Dieu vont jusqu'à la psychiatrie car ils n'ont pas su (ou on ne les a pas enseignés à) développer DES LEUR CONVERSION un état d'esprit positif. Ils sont sauvés, mais vivent en quelque sorte leur enfer sur cette terre.

Chers frères et sœurs, Dieu ne nous a pas destinés à cela. Le Seigneur nous appelle à développer et à savoir garder un esprit positif AU MILIEU des problèmes et des diverses épreuves.

Dieu nous appelle à travers cet esprit positif, qui doit être une expression de notre foi inconditionnelle NON SEULEMENT A SUPPORTER, MAIS A TRAVERSER, et encore bien plus à TRANSFORMER LES SITUATIONS.

Je ne veux pas parler ici d'un esprit positif auto-suggestion comme nous le rencontrons parfois dans des conseils et livres de ce monde : « Comment devenir un homme positif », etc. Ce monde n'a pas de raisons de développer un esprit positif, croyez-moi. Vivre dans ce monde sans Christ : La dernière chose à faire est d'essayer de développer un esprit positif qui ne peut que nous empêcher de voir la réalité des choses : Nous sommes perdus, l'homme ne va pas aider l'homme à se sauver de quelque manière que ce soit, tous sont pécheurs et sur le chemin de l'enfer.

Mais nous, Chrétiens, sommes appelés à être positifs dans notre vie de tous les jours CAR NOUS AVONS EN CHRIST TOUTES LES RAISONS POUR CELA !

Un état d'esprit positif n'est rien d'autre, alors, que l'expression de la foi dans la Parole de Dieu : Dans ses déclarations et ses promesses.

Rester au stade de chrétien « négatif » dépressif montre que la parole de Dieu n'habite pas en nous avec une grande mesure.

### Comment développer un esprit positif ?

En se concentrant = se nourrissant de ce que la parole de Dieu déclare dans plusieurs domaines qui concernent notre vie.

La parole de Dieu déclare des choses positives sur les sujets suivants.

#### *Nos « nouvelles » capacités*

« **TOUT EST POSSIBLE** à celui qui croit » (Marc 9 : 23).

« **JE PEUX TOUT** par celui qui me fortifie » (Philippiens 4 : 13).

Peut-être vous a-t-on dit pendant, votre enfance, des paroles qui vous ont lié du genre :  
« Tu es un incapable, tu n'arriveras à rien », etc.

**Aujourd'hui, nous sommes appelés à détourner nos yeux de ces paroles pour les centrer sur la parole de Dieu, et croire que :**

- Dieu nous rend capables en Christ d'accomplir les choses auxquelles Il nous a appelés.  
- REUSSITE et SUCCES sont pour nous (Josué 1 : 8) !  
- Mes rêves les plus fous, s'ils sont en harmonie avec la volonté de Dieu, se réaliseront en Christ.

- Je n'ai plus à entretenir la notion d'échec !

- S'il m'arrive encore d'avoir des échecs cela ne m'empêchera pas pour autant de réussir !

Concentrez quelques instants votre attention sur ces déclarations et APPROPRIEZ-VOUS LES PERSONNELLEMENT (trop de gens pensent que c'est toujours « pour les autres »).

#### *Notre capacité à transformer les situations !*

« *Je m'écrie loué soit l'Eternel ET JE SUIS DELIVRE de tous mes ennemis* » (Psaumes 18 : 4).

« *Lorsqu'ils traversent la vallée des pleurs, (les justes) ILS LA TRANSFORMENT* » (Psaumes 84 : 7).

Nous aurons toujours des épreuves, des tentations, des problèmes.

**Etre victorieux en Christ ne signifie nullement que ces choses disparaissent totalement de notre vie mais que :**

- Nous les surmontons par Sa grâce !

- Le Seigneur les fait tourner à Sa gloire et pour notre avantage (Romains 8 : 28).

- Nous sortons victorieux des épreuves !

- Nous sommes plus bénis après l'épreuve qu'avant parce que nous avons vaincu.

**Il nous arrive tous de passer dans la vallée des pleurs, aussi spirituels que nous puissions être.** Etre positif ce n'est pas ne jamais pleurer (ne tombons pas dans l'autre extrême). C'est NE PAS RESTER LA A PLEURER, et réagir et agir pour transformer les situations.

Nous voyons les plus grands serviteurs de Dieu de la Bible être découragés, parfois pleurer. Mais Dieu leur dit alors : « Lève-toi », « pourquoi restes-tu là prostré ? » Nous le voyons repartir et changer, par la grâce de Dieu, le cours des choses (Josué 7 : 10) ; (2 Samuel 30 : 4 à 20).

**Nous sommes appelés A CHANGER LE COURS DES CHOSES dans cette vie !** A changer les larmes en joie, la maladie en santé, la pauvreté en richesse, le manque d'assurance en assurance, la faiblesse en force, etc. Et cela étant = RESTANT = recommençant à être positifs AU MILIEU DE L'EPREUVE. Tout le monde sait être positif lorsque tout va bien. Seuls les chrétiens peuvent l'être lorsque tout va mal PARCE QU'ILS SAVENT QU'ILS VONT CHANGER LE COURS DES CHOSES.

Etre positif = louer Dieu au sein de l'épreuve ET MALGRE ELLE. Il y a des vallées et des montagnes dans la vie de chacun. Avoir un esprit positif consiste A RESTER SUR LA

MONTAGNE DANS VOTRE CŒUR ET VOTRE TÊTE MEME LORSQUE VOUS ETES DANS LA VALLEE !

Je voudrais soulever ici un point important à comprendre :

**Dieu nous bénit en général à travers l'instrument qui allait causer notre perte.**

En d'autres termes : IL CHANGE LA MALEDICTION EN BENEDICTION.

Lorsque nous prenons conscience de cette réalité, nous avons de quoi être positifs face à l'adversité. Vous regardez l'adversité et vous apprenez à PENSER et à DIRE : **Ce problème EST L'OCCASION D'UNE BENEDICTION !** Vous raisonnez différemment parce que :

- UN PROBLEME C'EST UNE SOLUTION QUI ARRIVE !  
- UN PROBLEME, C'EST LES DOULEURS DE L'ENFANTEMENT D'UNE BENEDICTION !

Voilà ce qui s'appelle être positif ! Quand le diable a à faire à un tel chrétien, il y « perd son latin ».

Voulez vous changer DES AUJOURD'HUI votre manière de raisonner, DE VOIR LES CHOSES ? Alléluia, c'est le but de ce cours : Changer notre vision des choses, notre attitude face aux problèmes afin de nous permettre de vaincre concrètement.

**La chair dit :**

« Je suis entouré de mes ennemis », « l'aspect de ce problème est effrayant », conséquence = je panique, je m'écrie : « Pourquoi as-Tu permis cela, Seigneur ? », je déprime !

**La parole de Dieu dit :**

« Mes frères, considérez **COMME UN SUJET DE JOIE COMPLETE** les diverses épreuves que vous pouvez rencontrer » (Jacques 1 : 2).

« **HEUREUX** ceux qui sont persécutés à cause de la justice... **HEUREUX** serez-vous, lorsqu'on vous insultera... **SOYEZ DANS L'ALLEGRESSE...** » (Matthieu 5 : 10 à 12).

<p style="text-align:center"><b><i>La Bible déclare des choses positives au sujet de : NOTRE PERSONNE</i></b></p>
---

Une des principales causes d'abattement d'une personne est le sentiment d'infériorité, d'inutilité qu'elle peut ressentir. Ce sentiment est souvent la conséquence des paroles négatives prononcées sur elles, souvent depuis l'enfance.

Le diable est expert pour abaisser les gens à travers le mépris des autres ou les mensonges qu'il suggère directement à quelqu'un, du genre :

« Tu ne vaux rien », « Les autres peuvent, mais pas toi », « regarde-toi », « tu n'es pas beau », etc.

Parfois des hommes de Dieu eux-mêmes font de leurs prédications un sujet d'abaissement, de sentiments d'inutilité, etc., pour les brebis qui les écoutent.

**Un esprit positif se développe en :**

- Se détournant de ces paroles et pensées destructrices ;
- Se concentrant ET EN CROYANT ce que la Parole de Dieu déclare à notre sujet.

Le psalmiste, inspiré par l'Esprit, remercie le Seigneur de ce qu'il est « UNE MERVEILLEUSE CREATURE » (Psaumes 139 : 14).

Le complexe est UN ENNEMI A ABATTRE !

**Réalisez que :**

- DIEU A UNE HAUTE OPINION DE VOUS !
- Ce n'est pas pour que vous en ayez une petite !
- NOUS AVONS DU PRIX AUX YEUX DE DIEU : « tu as du prix à mes yeux » (Esaïe 43 : 4).

Trop de gens prient : « Je ne suis rien, rien du tout, etc. » Il est vrai que sans Dieu nous ne sommes rien bien sûr, mais alléluia, le Seigneur est venu pour nous sauver ET IL N'EST PAS MORT POUR RIEN.

Il a donné Sa vie pour des êtres qu'Il a estimés à un grand prix, au prix de souffrances atroces, au prix du mépris total, au prix de Sa vie.

- Vous n'êtes pas rien !
- Vous n'êtes pas n'importe qui !
- Vous êtes aimés de Dieu, ESTIMÉS de Dieu !
- Dieu a une vue sur nous qui ne correspond pas du tout à la vue de la chair.
- Dieu nous voit avec les yeux de l'Esprit et de la foi (Romains 4 : 17) !

Lorsqu'il vient trouver Gédéon, l'ange du Seigneur le salue en ces termes : « **L'Eternel est avec toi VAILLANT HEROS** » (Juges 6 : 12).

J'imagine la scène avec humour : Gédéon regarde autour de lui pour savoir à qui l'ange peut s'adresser en ces termes, et rétorque : « *Je ne vois pas de vaillant héros, vous devez faire erreur.* »

Le vaillant héros c'est lui, vu à travers les yeux de foi de Dieu ! Gédéon ne se sent pas du tout être un vaillant héros.

**Nous devons nous regarder avec les yeux de Dieu !** Se répéter que nous sommes de vaillants héros. Mais surtout : Croyez-le !

N'y a-t-il pas, à travers ces déclarations de la Parole à notre égard, des raisons d'avoir un esprit positif ? Certainement ! Le monde nous abaisse mais Dieu nous revalorise. Laissez-le faire !

### ***La parole est positive au sujet de : NOTRE AVENIR***

Dieu ne nous a pas destinés à être malheureux ici bas dans l'attente d'un bonheur dans le ciel. Il n'a pas à cœur de nous donner n'importe quoi pour nous faire patienter en disant : « *Contente-toi de ça* ».

Non ! Le Seigneur est un père digne de ce nom, qui veut de bonnes choses pour Ses enfants !

#### **La Bible dit :**

« **Fais de l'Eternel tes délices ET IL TE DONNERA CE QUE TON CŒUR DESIRE** » (Psaumes 37 : 4).

« **...les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Eternel, PROJETS DE PAIX ET NON DE MALHEUR, afin de vous donner UN AVENIR et de l'espérance** » (Jérémie 29 : 11).

La dépression vient aussi du fait que l'on n'arrive plus à imaginer un avenir pour sa propre vie. Nous avons un avenir en Dieu qui est l'opposé du malheur ! Cet avenir est au dessus de la crise économique et autres raisons de « broyer du noir » ici-bas.

#### **Jésus a dit :**

« **Je suis venu afin que les brebis aient la vie et qu'elles l'aient EN ABONDANCE** » (Jean 10 : 10) ; (1 Timothée 6 : 17).

#### **Jean de son côté, inspiré par l'Esprit, déclare à Gaïus :**

« **Bien aimé, JE SOUHAITE QUE TU PROPERES A TOUS EGARDS...** » (3 Jean 2) = Santé (Proverbes 4 : 22), finances (Proverbes 8 : 18, 21).

Visionnez votre avenir aussi fort que ce que décrivent ces versets et vous verrez qu'avoir un esprit positif face à la vie n'est nullement utopique pour un chrétien.

### ***La parole déclare des choses positives au sujet de TOUT NOTRE AVENIR, même celui qui fait si peur aux hommes : La mort.***

Au sujet de notre avenir éternel auprès du Seigneur certes, mais aussi au sujet de ce moment si terrible pour l'homme sans espérance : La mort. Quoi de plus angoissant pour un être humain que de savoir qu'un jour il mourra sans être sûr de ce qui se trouve « de l'autre côté ».

Mais Jésus, nous dit l'Écriture « *délivre tous ceux qui, par crainte de la mort, étaient toute leur vie retenus dans la servitude* » (Hébreux 2 : 5).

L'apôtre Paul déclare : « **LA MORT M'EST UN GAIN** » (Philippiens 1 : 21). Quoi de plus positif ? Connaissez-vous beaucoup de gens qui peuvent raisonner ainsi ? Ce qui est le plus terrible pour l'homme devient pour le chrétien source de gain.

« **Heureux dès à présent les morts qui meurent dans le Seigneur** » (Apocalypse 14 : 13).

Je ne dis pas que s'il nous arrive de perdre un bien aimé, nous allons avoir pour réflexe de nous réjouir. Il est normal d'être dans la peine, ne pas l'être serait un positivisme « mystique ». Mais nous voulons montrer qu'au sein même de la mort le chrétien possède une espérance, un sujet de consolation qu'aucune autre personne ne peut avoir. Nous avons des raisons d'avoir un esprit positif !

**La parole de Dieu déclare des choses positives au sujet de  
NOTRE POSITION D'AUTORITE FACE AUX FORCES DES TENEBRES.**

« *Il... nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes... AU DESSUS de toute domination, de toute autorité, de toute puissance, de toute dignité, et de tout nom qui peut être nommé...* » (Ephésiens 2 : 6 ; 1 : 21).

Aussi petit que nous nous sentions, nous n'en avons pas moins une position spirituelle des plus élevée dans l'univers aux côtés de Christ.

Nous avons UNE POSITION DE FORCE !

« *...celui qui est en vous est PLUS GRAND que celui qui est dans le monde* » (1 Jean 4 : 4).

« *...vous AVEZ VAINCU le malin...* » (1 Jean 2 : 13).

« *...nous sommes PLUS QUE VAINQUEURS...* » (Romains 8 : 37).

« *Voici je vous ai donné LE POUVOIR DE MARCHER sur les serpents et les scorpions ET SUR TOUTE LA PUISSANCE DE L'ENNEMI...* » (Luc 10 : 19).

Nous avons une PROTECTION :

« *...et RIEN NE POURRA VOUS NUIRE* » (Luc 10 : 19).

« *...le bouclier de la foi avec lequel VOUS POURREZ ETEINDRE TOUS LES TRAITES ENFLAMMÉS du malin...* » (Ephésiens 6 : 16).

Lisez le Psaume 91 et réalisez que son contenu nous concerne chacun personnellement ; si seulement nous voulons placer notre foi dans son contenu.

Au milieu d'un monde si troublé et d'un monde chrétien tellement troublé, voilà des promesses qui, si nous les gardons sous nos yeux, entretiendront cet esprit positif destiné à nous permettre de franchir tous les obstacles.

**Entretenir un esprit positif est : UN ORDRE !**

- « *Ton Dieu ORDONNE QUE TU SOIS PUISSANT...* » (Psaumes 68 : 29).

- Paul nous EXHORTE à être « **TOUJOURS JOYEUX** » (1 Thessaloniens 5 : 16)

- « **REJOUISSÉZ-VOUS TOUJOURS, je le répète REJOUISSÉZ-VOUS...** » (Philippiens 4 : 4).

- Et aussi : « *Que tout ce qui est VRAI... HONORABLE... JUSTE... PUR... AIMABLE... ce qui mérite l'approbation... VERTUEUX... DIGNE DE LOUANGE, SOIT L'OBJET DE VOS PENSEES* » (Philippiens 4 : 8).

Ce n'est pas une option que d'être positif, c'est une direction précise de l'Esprit pour notre vie. C'est un état que nous avons la responsabilité d'entretenir.

Il est important de le voir sous cet angle car nous avons tendance à minimiser toute une

catégorie de commandements de l'Écriture comme « *louez-l'Éternel* », « *sois puissant* », « *réjouissez-vous toujours* ».

Il nous apparaît normal de ne pas voler, de ne pas mentir, mais comme facultatif d'être incroyant de louer Dieu, d'avoir un esprit positif.

Or, ces différentes attitudes sont de première importance dans la Parole de Dieu. Il nous faut apprendre à mettre l'accent sur de tels points si nous voulons grandir spirituellement. Même les incroyants savent qu'il est mal de voler et de mentir. Mais seuls les enfants de Dieu sont un peuple qui a été créé pour louer, pour marcher dans la foi et la vaillance.

### ***Cet esprit positif est UNE CONDITION A L'ACTION DE DIEU !***

L'Écriture nous montre qu'en lui se trouve la libération de la force :

« **LA JOIE du Seigneur EST VOTRE FORCE** » (*Néhémie 8 : 10*).

« **C'est DANS LE CALME ET LA CONFIANCE que sera VOTRE FORCE** » (*Esaïe 30 : 15*).

« **UN CŒUR CONTENT est UN FESTIN** » (*Proverbes 15 : 15*).

Alors qu'un esprit négatif mène à l'abattement :

« **L'INQUIETUDE dans le cœur de l'homme L'ABAT...** » (*Proverbes 12 : 22 ; 18 : 14*).

Il est important d'associer dans notre esprit le fait d'être positif A LA FORCE. Positif = BANNIR L'INQUIETUDE = CALME = CONFIANCE = JOIE.

Lorsque je garde mon calme dans les situations problématiques, lorsque je bannis l'inquiétude au lieu de l'entretenir, lorsque je reste confiant en Dieu face à l'adversité, quand je ne me laisse pas ravir ma joie, JE CREE UN CONTEXTE FAVORABLE POUR QUE SE LIBERE LA PUISSANCE DE DIEU.

A l'opposé, lorsque j'entretiens un contexte négatif : Soucis, tristesse, affolement, JE CREE (tout chrétien que je suis) UN TERRAIN pour Satan dans ma vie.

Dans le laps de temps qui suit un accident, par exemple, mon attitude qu'elle soit d'affolement ou de contrôle, EN L'ESPACE DE QUELQUES SECONDES, va permettre à des démons de faire empirer la situation, soit à des anges de la limiter. Méditez sur cette vérité.

Je ne prétends pas qu'il soit facile d'imprimer ces choses en nous. Mais C'EST POSSIBLE, et nous sommes appelés à cela. Ce que nous « imprimons » aujourd'hui AVEC DES EFFORTS se révélera souvent NATURELLEMENT au moment de l'épreuve.

Pour terminer cet enseignement, je partagerai quelques points qui, je le crois, peuvent nous aider à acquérir un état d'esprit positif ET CONSISTANT.

**Apprenons à DEDRAMATISER :**

La Bible dit : « *Ne prends donc pas à cœur toutes les paroles qu'on dit...* » (*Ecclésiaste 7 : 21*).

Ne vous occupez pas trop de prendre à cœur ce que les gens pensent de vous, disent sur vous. Suivez votre chemin les yeux fixés sur Jésus et Ses paroles.

**Apprenons à TIRER LE BON DU MAUVAIS :**

« *...TOUTES CHOSES CONCOURENT AU BIEN de ceux qui aiment Dieu* » (*Romains 8 : 28*).

Ne regardez pas à la situation mais au fait que SI VOUS RESTEZ POSITIFS FACE A L'ÉPREUVE Dieu va la faire tourner à Sa gloire et pour votre bien. Cherchez l'enseignement que vous pourrez en tirer et comment le fait qu'il y ait eu l'épreuve va pouvoir rendre la bénédiction encore plus grande que s'il n'y en avait pas eu.

Apprenez donc à :

**AFFRONTER LES ÉPREUVES COMME MOYEN DE VOUS FORTIFIER ET DE SORTIR VAINQUEUR ET NON D'ÊTRE DETRITS.**

« *Sachant que l'épreuve de votre foi produit la patience* » (*Jacques 1 : 3*).

Nous devons accepter une certaine forme de souffrance avec joie (sans pour autant nous complaire en elle).

Les persécutions sont inévitables !

« *...les apôtres (après avoir été battus de verges) se retirèrent...JOYEUX d'AVOIR ETE JUGES DIGNES DE SUBIR DES OUTRAGES...* » (Actes 5 : 41).

#### **ACCEPTER L'IMPERFECTION :**

Ayez en vue que « *L'homme est justifié par la foi sans les œuvres..* » avant tout (**Romains 3 : 28**).

Ce que je veux dire par « acceptez l'imperfection » est que, certes, vous devez tout faire pour devenir meilleurs chaque jour, mais ne soyez pas obsédés par la notion de perfection absolue. Sinon vous serez toujours découragés. Faites de votre mieux chaque jour et réalisez que le reste est lavé par le sang de Christ ET REJOUISSEZ-VOUS DE CELA.

#### **Apprenons à ETRE RECONNAISSANTS pour les grandes et les petites choses :**

« *Rendez grâce EN TOUTES CHOSES...* » (**1 Thessaloniens 5 : 17**).

Si nous savons nous réjouir pour les petites choses, Dieu nous donnera l'occasion de nous réjouir pour de plus grandes.

#### **Apprenons à NOUS DECHARGER SUR LUI :**

« *déchargez-vous sur lui de tous vos soucis...* » (**1 Pierre 5 : 7**).

Prenez le temps, le soir particulièrement avant d'aller vous coucher, de vous décharger des soucis. Cela prend un moment, plus ou moins long pour se débarrasser du stress de la journée, pour renouveler la vision qui commence à devenir floue, pour retrouver la paix profonde qui permet de dormir à poings fermés.

#### **Apprenons A NE PAS DONNER TROP D'IMPORTANCE AU PECHE :**

Tant de gens, de prédicateurs parlent sans arrêt du péché, mettent l'accent sur le péché. Il faut en parler bien sûr mais : « *là où le péché a abondé LA GRACE A SURABONDE...* » (**Romains 5 : 20**).

Mettons plus d'accent sur la grâce que sur le péché. Parlons plus de la grâce que du péché.

#### **Apprenons à AVOIR LE REGARD DE DIEU SUR les choses, les événements, les personnes :**

Le Seigneur nous a sauvés « *...pour que nous soyons saints et irréprochables DEVANT LUI...* » (**Ephésiens 1 : 4**).

- Dieu nous regarde à travers le sang de Christ.
- Il nous pardonne en Christ.
- Nous devons regarder les choses DE PLUS HAUT !
- Nous aurons ainsi UNE VISION PLUS POSITIVE DES CHOSES que celle que l'on a d'ici-bas, lorsque l'on regarde humainement sans comprendre que Dieu RAISONNE TOUT EN CHRIST, PAR CHRIST et A CAUSE DE CHRIST.
- Nous devons permettre à Dieu, A TRAVERS SA PAROLE, d'imprégner en nous un esprit positif.

Que cet enseignement fasse que vous ne soyez plus le même d'ici peu dans ce domaine. Aussi négatif que vous puissiez être par nature, la méditation de cet enseignement peut transformer votre être profond, et en conséquence votre extérieur.

**« Tes préceptes sont pour toujours mon héritage  
Car ILS SONT LA JOIE DE MON CŒUR »  
(Psaumes 119 : 111).**